

Programmanr. 1  
10-8-2019

Heren, 5000m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en jonger				
1.	Vincent Dragt	200104091	Zwemvereniging Hoorn	6.17 <b>1:05:33.60</b>
2.	Owen Peek	200100765	ZPC Hoozeveen	0.15 <b>1:05:39.90</b>
3.	Elroy Schot	200200689	De Dolfijn	3.64 <b>1:06:26.20</b>
4.	Tristan Kloet	200200063	Zeelandia	5.16 <b>1:09:45.40</b>
5.	Dion Staal	200200065	De Warande	3.56 <b>1:26:29.90</b>
6.	Jarno Remmelts	200101081	Aqua'68	3.51 <b>1:26:51.15</b>
7.	Boy Borreman	200102751	LinK	5.56 <b>1:33:28.95</b>

## Senioren Open

1.	Lars Bottelier	199702681	Vzv	2.17 <b>1:02:06.10</b>
2.	Timo Dinkelberg	199300773	Albion	0.66 <b>1:04:45.30</b>
3.	Olivier Jans	200001815	De Fuut	3.88 <b>1:05:02.60</b>
4.	David Kuipers	200003633	Orca	3.85 <b>1:05:16.95</b>
5.	Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad	3.86 <b>1:05:32.80</b>
6.	Vincent Dragt	200104091	Zwemvereniging Hoorn	6.17 <b>1:05:33.60</b>
7.	Owen Peek	200100765	ZPC Hoozeveen	0.15 <b>1:05:39.90</b>
8.	Elroy Schot	200200689	De Dolfijn	3.64 <b>1:06:26.20</b>
9.	Tristan Kloet	200200063	Zeelandia	5.16 <b>1:09:45.40</b>
10.	Tenzin Tieman	200005549	Vzv	3.92 <b>1:09:52.30</b>
11.	Jeffrey Camphens	199503113	Dwt	1.98 <b>1:10:10.00</b>
12.	Tom Balsen Versteeg	200005673	De Warande	4.20 <b>1:14:10.65</b>
13.	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	1.02 <b>1:14:21.40</b>
14.	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	2.47 <b>1:14:28.70</b>
15.	Wessel Everloo	198906597	WS Twente	3.98 <b>1:16:49.10</b>
16.	Tom van Gils	199501799	Z & PC De Zeeuwse Kust	4.29 <b>1:16:51.00</b>
17.	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream	2.13 <b>1:16:56.15</b>
18.	Yuri van Omme	198501887	ZV Hoogland	2.67 <b>1:22:43.95</b>
19.	Arne-Willem Kroonen	198401297	Zwemsport Parkstad	3.87 <b>1:24:25.75</b>
20.	Dion Staal	200200065	De Warande	3.56 <b>1:26:29.90</b>
21.	Jarno Remmelts	200101081	Aqua'68	3.51 <b>1:26:51.15</b>
22.	Teus Krijgsman	196600431	Bzc	0.04 <b>1:31:52.95</b>
23.	Boy Borreman	200102751	LinK	5.56 <b>1:33:28.95</b>
24.	Albert Stienezen	196501607	Ndd	2.12 <b>1:41:27.50</b>
DIS	Paul van der Voort	196200715	De Zwoer	0.74

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*BM Wilhelm van Leerdam unattached 0.14 **1:32:16.88**

Programmanr. 2  
 10-8-2019

Dames, 5000m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Jeugd 2 en jonger</b>				
1.	Suze Kuipers	200301714	Orca	0.01 <b>1:15:22.60</b>
2.	Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad	6.26 <b>1:15:54.90</b>
3.	Daniëlle Meinema	200300534	Zv 44	6.23 <b>1:16:42.45</b>
4.	Jonna Muntjewerff	200402396	Racing club	0.02 <b>1:22:46.75</b>
5.	Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	0.15 <b>1:26:13.20</b>
6.	Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeezwemmers	5.27 <b>1:27:25.35</b>
7.	Nasca van Dijk	200300816	Koewacht	4.20 <b>1:28:28.50</b>
8.	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	4.37 <b>1:33:41.30</b>
9.	Wilma Bouma	200405148	Aqua'68	4.45 <b>1:49:16.60</b>
10.	Dieuwertje van den Heuvel	200400098	Arethusa	4.44 <b>1:52:27.30</b>
DIS	Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad	6.24
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
NG	Dana Wolffs	200404538	Zwemsport Parkstad	4.34
<b>Senioren Open</b>				
1.	Leonie van Noort	199301752	Wvz	0.19 <b>1:06:42.45</b>
2.	Janina Beckers	199800574	Zwemsport Parkstad	1.84 <b>1:06:42.65</b>
3.	Anne Noom	199800062	Het Y	1.93 <b>1:08:22.90</b>
4.	Alinda Dingshoff	200000928	ZPC Hoogeveen	0.14 <b>1:13:27.15</b>
5.	Amy van Lier	199603022	De Warande	0.57 <b>1:13:39.35</b>
6.	Renske Dutilh	200201188	Het Y	2.58 <b>1:13:50.40</b>
7.	Lize Janna de Vries	200101948	Orca	3.13 <b>1:14:16.75</b>
8.	Suze Kuipers	200301714	Orca	0.01 <b>1:15:22.60</b>
9.	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	0.62 <b>1:15:49.90</b>
10.	Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad	6.26 <b>1:15:54.90</b>
11.	Daniëlle Meinema	200300534	Zv 44	6.23 <b>1:16:42.45</b>
12.	Evelien Sohl	198603346	Het Y	2.65 <b>1:18:04.80</b>
13.	Kirsten Walraven	200001358	Z & PC De Zeeuwse Kust	3.50 <b>1:22:02.10</b>
14.	Jonna Muntjewerff	200402396	Racing club	0.02 <b>1:22:46.75</b>
15.	Zoe Ulkeman	200200682	De Berkelduikers	2.63 <b>1:24:19.95</b>
16.	Jenny Schouten	198703674	Zwemsport Parkstad	2.56 <b>1:24:49.90</b>
17.	Laura Staal	196700358	Oceanus	0.39 <b>1:26:12.70</b>
18.	Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	0.15 <b>1:26:13.20</b>
19.	Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeezwemmers	5.27 <b>1:27:25.35</b>
20.	Nasca van Dijk	200300816	Koewacht	4.20 <b>1:28:28.50</b>
21.	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	0.60 <b>1:28:44.80</b>
22.	Denice Koolman	200200132	Zuiderzeezwemmers	2.45 <b>1:31:38.05</b>
23.	Isabella Castelijns	200105962	De Warande	3.31 <b>1:33:37.00</b>
24.	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	4.37 <b>1:33:41.30</b>
25.	Kayleigh Kloet	199802860	Zeelandia	2.23 <b>1:36:10.80</b>
26.	Daphne Vonk	200202216	Koewacht	2.57 <b>1:38:46.55</b>
27.	Isabelle Janssen	200006318	MNC Dordrecht	3.37 <b>1:46:23.90</b>
28.	Wilma Bouma	200405148	Aqua'68	4.45 <b>1:49:16.60</b>
29.	Dieuwertje van den Heuvel	200400098	Arethusa	4.44 <b>1:52:27.30</b>
DIS	Tyana Verstraete		Royal Ostend Swimming Club	0.13
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

## Programmanr. 2, Dames, 5000m vrije slag, Senioren Open

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
DIS Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad	6.24	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
NG Dana Wolffs	200404538	Zwemsport Parkstad	4.34	

 Programmanr. 3  
 10-8-2019

## Jongens, 2500m vrije slag

 Junioren  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Junioren 1 en 2</b>				
1. Yanieck Frijstein	200500329	The Hague Swimming (SG)	2.12	<b>35:52.70</b>
2. Émile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)	2.35	<b>35:58.20</b>
3. Rens Stijf	200501419	Ndd	0.10	<b>39:11.20</b>
4. Wouter Sies	200500369	TriVia	2.48	<b>42:46.40</b>
5. Feico de Jonge	200600047	Kzc	2.15	<b>43:01.20</b>
6. Sem de Ridder	200600631	Koewacht	2.33	<b>44:02.40</b>
7. Bas Blanker	200601497	ZPB H&L Productions	2.37	<b>45:48.70</b>
8. Milco Matla	200600555	Psv	2.14	<b>45:50.85</b>
9. Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	2.39	<b>47:03.10</b>
10. Sander Gerritse	200500189	LinK	2.42	<b>57:31.20</b>
NG Winston van den Berg	200600253	Rotterdam Swimming	2.19	

## Junioren 3 en 4

1. David Groenewegen	200400469	Psv	0.12	<b>32:30.15</b>
2. Collin Schouten	200400697	MSV Zeemacht	2.32	<b>32:30.35</b>
3. Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	0.54	<b>34:30.65</b>
4. Meindert Dekkinga	200400377	HZ&PC Heerenveen	1.85	<b>34:36.55</b>
5. Quinn Heederik	200400093	ZPC Hoogeveen	1.82	<b>35:37.70</b>
6. Nathan Janssen	200401565	MNC Dordrecht	2.23	<b>35:51.15</b>
7. Robin van den Berg	200400699	Zv 44	2.46	<b>37:47.50</b>
8. Daan Hogerhuis	200300317	LinK	1.71	<b>37:50.30</b>
9. Tycho de Jonge	200400411	Kzc	2.20	<b>37:53.05</b>
10. Sander Provoost	200302121	Koewacht	1.61	<b>39:18.55</b>
11. Rens van Beek	200300537	Aqua-Novio'94	1.69	<b>39:27.40</b>
12. Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen	1.99	<b>47:18.35</b>
13. Christian Schenk	200402191	Strijen	0.22	<b>47:49.30</b>
DIS Justin Steenkamp	200404133	Psv	2.13	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
BM Raphael Krichel	200300411	Zwemsport Parkstad	1.93	<b>40:24.35</b>

Programmanr. 4  
 10-8-2019

Meisjes, 2500m vrije slag

 Junioren  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
<b>Junioren 1</b>					
1.	Lotte Mudde	200700502	Zeester-Meerval	2.13	<b>42:33.75</b>
2.	Lisan Steenbakker	200701666	Kzc	2.04	<b>43:10.75</b>
3.	Elena Gerstel	200700946	Zvl-1886	2.24	<b>48:22.60</b>
4.	Lieke Duijinkerke	200700468	Z & PC De Zeeuwse Kust	2.17	<b>50:10.25</b>
5.	Jaylin van der Linden	200701766	De Devel	1.30	<b>50:17.60</b>
6.	Wies Ruitenbeek	200700234	Z & PC De Zeeuwse Kust	2.38	<b>51:49.95</b>

Junioren 2 en 3

1.	Marte Hieke van der Kamp	200500218	Orca	0.17	<b>37:38.75</b>
2.	Emma Riemers	200500748	MSV Zeemacht	1.97	<b>37:50.50</b>
3.	Emma van Leeuwen	200500200	Daw	2.12	<b>37:52.60</b>
4.	Fleur Bos	200500674	Orca	0.16	<b>37:56.55</b>
5.	Megan Jonkman	200600508	The Hague Swimming (SG)	1.92	<b>38:52.85</b>
6.	Kim Oudendijk	200600964	Daw	2.02	<b>40:42.15</b>
7.	Shanna Joppe	200601186	Z & PC De Zeeuwse Kust	1.95	<b>40:42.95</b>
8.	Aniek van den Brink	200500090	De Dolfijn	1.62	<b>41:53.05</b>
9.	Hilda Vrijbloed	200600732	De Zeehond'73	2.19	<b>42:33.60</b>
10.	Imke Boontjes	200600386	Aqua'68	2.11	<b>44:21.50</b>
11.	Maud Ruitenbeek	200501894	Z & PC De Zeeuwse Kust	1.78	<b>45:19.95</b>
12.	Isabelle Meinema	200500216	Zv 44	1.60	<b>46:15.10</b>
13.	Anne Roos Blokhuis	200600716	Zvl-1886	1.98	<b>48:08.30</b>
14.	Sanne van Kesteren	200600452	Albion	1.56	<b>48:25.55</b>
15.	Michelle van den Berg	200500286	Zv 44	2.09	<b>51:51.50</b>
16.	Puck Bakker	200503040	Neptunus'58	0.80	<b>53:35.95</b>
17.	Jessica Dekkinga	200600180	HZ&PC Heerenveen	1.91	<b>54:43.95</b>
DIS	Maxime Verbruggen	200503632	Koewacht	1.80	

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

BM	Juliette Krichel	200600270	Zwemsport Parkstad	1.90	<b>48:17.70</b>
----	------------------	-----------	--------------------	------	-----------------

 Programmanr. 5  
 10-8-2019

Heren, 2000m schoolslag

 Senioren  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
<b>20-29 jaar</b>					
1.	Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	3.27	<b>32:54.45</b>
2.	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	0.10	<b>33:03.70</b>
3.	Jeroen de Haan	199106609	Het Y	0.30	<b>33:15.10</b>
4.	Jordy Jongenelen	199504995	Aquadream	2.40	<b>39:11.05</b>
5.	Koen Vierbergen	199107741	Psv	3.16	<b>40:12.10</b>

30-39 jaar

1.	Sander van Elburg	198800937	Psv	3.08	<b>39:08.90</b>
2.	Jeroen Vogelsang	198001645	Daw	2.77	<b>41:27.60</b>

## Programmanr. 5, Heren, 2000m schoolslag

## 40-49 jaar

1. Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa	1.32	<b>35:59.75</b>
2. Coen de Ridder	197401439	Koewacht	1.93	<b>38:17.25</b>
3. Ingmar de Vries	197301551	Koewacht	3.57	<b>40:33.85</b>
4. Rob van de Ven	197101695	Neptunus'58	3.03	<b>42:44.20</b>
5. Alfonso Verkerk	197601665	Scom	3.37	<b>46:01.40</b>
6. Michiel Verschueren	197301583	Koewacht	2.93	<b>49:08.55</b>
7. Pascal van Dijk	197001719	Koewacht	2.45	<b>49:18.50</b>

## 50-59 jaar

1. Hans Schoenmakers	196900863	Daw	0.06	<b>36:01.05</b>
2. Guus Razoux Schultz	196500739	IJsselmeer	0.37	<b>36:01.30</b>
3. Kees-Jan Brantjes	196300113	Kzc	1.21	<b>42:05.20</b>
4. Albert Steenvoorden	196601605	Plons	3.23	<b>42:13.70</b>
5. Erik Saan	196500769	De Duck	0.04	<b>43:36.90</b>
6. Klaas van Egmond	196300213	Dbd	1.17	<b>47:09.70</b>
DIS Harold Matla	196800591	Psv	0.70	

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

## 60-69 jaar

1. André Pantekoek	195800321	Psv	0.47	<b>52:41.00</b>
2. Adrie van der Gracht	195700485	Oeza	2.98	<b>1:08:58.65</b>

## 70 jaar en ouder

1. Nico van Dongen	194800159	De Devel	0.10	<b>1:03:23.00</b>
--------------------	-----------	----------	------	-------------------

 Programmanr. 6  
 10-8-2019

## Dames, 2000m schoolslag

 19 jaar en ouder  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
<b>20-29 jaar</b>					
1.	Pascal Rovers	199301064	Ntb	4.91	<b>38:54.75</b>
2.	Cathy Schrijner	199108044	Zvl-1886	3.16	<b>45:22.40</b>
3.	Kim van Rossum	199706374	Aquadream	2.23	<b>48:50.45</b>
4.	Rachelle Hellenbrand	199101204	Psv	1.55	<b>48:50.75</b>
<b>30-39 jaar</b>					
1.	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	1.96	<b>39:14.05</b>
2.	Lizet Elsten	198907334	Zdf	2.27	<b>47:25.10</b>
<b>40-49 jaar</b>					
1.	Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.81	<b>40:56.30</b>
2.	Ingeborg Speelman Hamelink	197601028	Koewacht	1.90	<b>46:12.50</b>
3.	Greta Wyma-Teitsma	197100696	Dwk	4.92	<b>51:35.55</b>

## Programmanr. 6, Dames, 2000m schoolslag

## 50-59 jaar

1. Wendy Baljet	196600028	Het Y	0.23	<b>37:50.25</b>
2. Karin Vrijburg-Volwater	196100228	De Columbiaan	0.13	<b>42:54.00</b>
3. Machteld Stilting	196600716	Zpc Amersfoort	0.10	<b>45:30.30</b>
4. Inge Wolfs	196000304	Plons	3.00	<b>46:12.65</b>

## 60-69 jaar

1. Mieke van der Fluit	195400012	Sbc2000	0.61	<b>42:56.00</b>
2. Marijke van Hoek	195800050	Z & PC De Zeeuwse Kust	1.08	<b>45:08.40</b>
3. Gonnje Bak	195100064	Psv	0.54	<b>49:23.20</b>
4. Anje Manuputty	195700176	Psv	2.00	<b>50:39.80</b>
5. Nini van Dongen-de Paepe	195100044	De Devel	0.15	<b>1:00:52.85</b>

## 70 jaar en ouder

1. Loekie van Huissteden	194500002	Zpc Amersfoort	0.06	<b>1:00:50.85</b>
--------------------------	-----------	----------------	------	-------------------

 Programmanr. 7  
 10-8-2019

## Jongens, 250m vrije slag

 Minioren 3 en later  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Izayah Castillo	201100311	Scom	0.52	<b>5:29.40</b>
2. Jelle van Antwerpen	201100011	Strijen	0.01	<b>6:45.65</b>
3. Jaimy Meijnders	201000885	De Zeehond'73	0.57	<b>9:59.55</b>

 Programmanr. 8  
 10-8-2019

## Meisjes, 250m vrije slag

 Minioren 3 en later  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Ashley Mercera	201000178	De Zeehond'73	1.05	<b>4:51.00</b>
2. Maya Flinterman	201000098	Wvz	0.03	<b>5:27.70</b>
3. Zora Spriet	201100532	De Zilvermeeuw	0.02	<b>6:46.25</b>

 Programmanr. 9  
 10-8-2019

## Jongens, 500m schoolslag

 Minioren 6 en later  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	1.19	<b>9:17.65</b>
2. Niek Issard	200700037	Vzc	1.25	<b>10:15.05</b>
3. Bram Oudendijk	200900185	Daw	0.18	<b>11:40.10</b>
4. Sverre van der Zwaan	200900737	Zvl-1886	1.21	<b>11:42.80</b>
5. Max Verschueren	200701001	Koewacht	1.05	<b>11:52.10</b>
6. Nicolai Matla	200901031	Psv	0.98	<b>12:05.20</b>
7. Rafael Castillo	200802589	Scom	1.23	<b>13:41.75</b>

Programmanr. 10 10-8-2019	Meisjes, 500m schoolslag	Minioren 4 en 5 Resultaten
------------------------------	--------------------------	-------------------------------

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Ebony Mercera	200800488	De Zeehond'73	1.26	<b>10:18.25</b>
2. Lola Angenent	200800452	Zvl-1886	1.22	<b>10:46.20</b>
3. Marit van Kesteren	200900040	Albion	0.86	<b>11:10.55</b>
4. Luca Verbruggen	200800716	Koewacht	0.94	<b>11:45.85</b>
5. Noor Ruitenbeek	200900250	Z & PC De Zeeuwse Kust	0.40	<b>11:47.25</b>
6. Mayah Castillo	200902544	Scorn	1.03	<b>13:27.45</b>

Programmanr. 13 10-8-2019	Jongens, 500m schoolslag	Junioren 4 en jonger Resultaten
------------------------------	--------------------------	------------------------------------

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Junioren 2 en jonger</b>				
1. Émile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)	2.35	<b>8:24.45</b>
2. Wouter Sies	200500369	TriVia	2.48	<b>9:18.65</b>
3. Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	2.39	<b>9:27.70</b>
4. Bas Blanker	200601497	ZPB H&L Productions	2.37	<b>9:40.75</b>
5. Sem de Ridder	200600631	Koewacht	2.33	<b>11:29.50</b>

**Junioren 3 en 4**

1. Kylian Heederik	200300353	ZPC Hoogeveen	1.83	<b>8:05.55</b>
2. Wessel Heijnemans	200301353	Hieronymus	2.01	<b>8:42.85</b>
3. Robin van den Berg	200400699	Zv 44	2.46	<b>9:01.40</b>
4. Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen	1.99	<b>9:30.20</b>

Programmanr. 14 10-8-2019	Meisjes, 500m schoolslag	10 - 13 jaar Resultaten
------------------------------	--------------------------	----------------------------

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Minioren 5 en Junioren 1</b>				
1. Livia Groenewegen	200700244	Psv	2.35	<b>10:11.65</b>
<b>Junioren 2 en 3</b>				
1. Kim Oudendijk	200600964	Daw	2.02	<b>9:03.45</b>
2. Fleur Bos	200500674	Orca	0.16	<b>9:30.10</b>
3. Maxime Verbruggen	200503632	Koewacht	1.80	<b>9:52.05</b>
4. Anne Roos Blokhuis	200600716	Zvl-1886	1.98	<b>10:30.90</b>
5. Michelle van den Berg	200500286	Zv 44	2.09	<b>11:09.10</b>
6. Naomi Seij	200500462	De Honte	2.23	<b>11:28.20</b>

Programmanr. 15  
10-8-2019

Heren, 1000m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Jeugd 2 en jonger					
1.	Nikhom Westphal	200203329	Scom	1.09	<b>16:56.40</b>
2.	Lars Diesch	200103189	Argo	1.05	<b>17:47.00</b>
3.	Roel Janssen	200201605	Argo	1.08	<b>17:49.15</b>
Senioren 1 en ouder					
1.	Wietse Beerens	198700159	Koewacht	0.52	<b>14:53.05</b>
2.	Tim van den Berg	198500157	Racing club	0.42	<b>15:52.20</b>
3.	Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	0.21	<b>15:52.80</b>
4.	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	0.49	<b>16:45.25</b>
5.	Jeroen de Haan	199106609	Het Y	0.08	<b>16:55.65</b>
6.	Tim Greven	199202373	Kimbria	0.43	<b>17:37.55</b>
7.	Hans Schoenmakers	196900863	Daw	0.04	<b>18:45.35</b>
8.	Jordy Jongenelen	199504995	Aquadream	0.40	<b>19:44.05</b>
9.	Marijn Kagchelland	200000655	Zpch	0.51	<b>20:34.35</b>
10.	Albert Steenvoorden	196601605	Plons	0.46	<b>23:33.64</b>
11.	Klaas van Egmond	196300213	Dbd	0.19	<b>26:32.90</b>

Programmanr. 16  
10-8-2019

Dames, 1000m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Jeugd 2 en jonger					
1.	Kim de Jong	200301026	LinK	0.35	<b>17:26.20</b>
2.	Daniëlle Meinema	200300534	Zv 44	0.28	<b>18:49.10</b>
3.	Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeezwemmers	1.27	<b>19:45.15</b>
4.	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	0.43	<b>23:17.15</b>
5.	Elena Gerstel	200700946	Zvl-1886	2.24	<b>24:35.65</b>
Senioren 1 en ouder					
1.	Lize Janna de Vries	200101948	Orca	0.01	<b>17:12.95</b>
2.	Marlinde Beukers	200101934	Wvz	0.60	<b>17:30.10</b>
3.	Denice Koolman	200200132	Zuiderzeezwemmers	0.58	<b>18:59.60</b>
4.	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	0.74	<b>20:46.20</b>
5.	Isabella Castelijns	200105962	De Warande	3.31	<b>22:05.50</b>



Programmanr. 17  
10-8-2019

Heren, 1000m vrije slag

Senioren  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
<b>Masters 20+</b>					
1.	Lars Schoffelmeer	199501907	ZPB H&L Productions	2.56	<b>13:03.15</b>
2.	Nick Klatten		unattached	0.05	<b>16:43.10</b>
3.	Jorn Hoofwijk	199605779	Wave	0.28	<b>18:13.05</b>
4.	Dennis Lagendijk	199403787	Wave	0.01	<b>18:18.45</b>
<b>Masters 30+</b>					
1.	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	1.45	<b>12:59.20</b>
2.	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	0.89	<b>14:03.10</b>
3.	Kristiaan Lenos	198301331	Zvl-1886	3.36	<b>14:22.55</b>
4.	Sander van Elburg	198800937	Psv	3.08	<b>14:40.10</b>
5.	Nol van Thull	198001513	Albion	0.02	<b>15:35.90</b>
6.	Niels Albrechts	198800039	De Schotejil	0.09	<b>15:42.15</b>
7.	Arne-Willem Kroonen	198401297	Zwemsport Parkstad	3.58	<b>15:53.35</b>
8.	Jory van der Gracht	198701097	Oeza	0.53	<b>16:30.05</b>
9.	Bas v.d. Nouwelant	198001103	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.49	<b>17:59.10</b>
10.	Jeroen Vogelsang	198001645	Daw	2.77	<b>18:12.15</b>
11.	Marco van Antwerpen	198000027	Strijen	3.59	<b>18:23.85</b>
12.	Arjan Neef		unattached	0.06	<b>18:35.15</b>
13.	Bas Nijssen	198902285	Zdf	3.04	<b>18:46.40</b>
<b>Masters 40+</b>					
1.	Ingmar de Vries	197301551	Koewacht	3.57	<b>19:53.95</b>
2.	Martin de Wildt	197400937	Nuenen	1.26	<b>19:54.40</b>
3.	Maarten Angenent	197201631	Zvl-1886	3.02	<b>21:29.55</b>
4.	Peter van der Zande	197301621	Aquadream	3.35	<b>21:45.35</b>
5.	Alfonso Verkerk	197601665	Scorm	3.37	<b>24:21.55</b>
NG	Michael Costello	197902067	Plons	0.03	
<b>Masters 50+</b>					
1.	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	0.90	<b>14:13.35</b>
2.	Rob Kamphuis	196700481	De Warande	2.11	<b>16:25.10</b>
3.	Arno Stap	196100575	Zvl-1886	2.29	<b>18:26.35</b>
4.	Paul van der Voort	196200715	De Zwoer	1.29	<b>19:39.00</b>
5.	Erik Saan	196500769	De Duck	0.04	<b>19:59.85</b>
6.	Michael van Vliet	196201073	Borger	1.16	<b>28:32.29</b>
<b>Masters 60+</b>					
1.	Lex Hoogendam	195700541	De Devel	0.45	<b>18:15.35</b>
2.	Jos Kamps	195100085	ZV Hoogland	0.08	<b>23:19.50</b>
3.	André Pantekoek	195800321	Psv	0.47	<b>25:45.00</b>
<b>Masters 70+</b>					
1.	Willem Putter	194500135	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	1.10	<b>21:54.55</b>

Programmanr. 18  
 10-8-2019

Dames, 1000m vrije slag

 19 jaar en ouder  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
<b>Masters 20+</b>					
1.	Lindi Verkooijen	199503826	Aquadream	1.66	<b>16:57.80</b>
2.	Marjon Pol	199102502	Zwemlust-den Hommel	3.67	<b>17:07.70</b>
3.	Sandra Vermeulen	199303522	De Duck	0.08	<b>17:42.55</b>
4.	Lisa Klatten	199203628	Wvz	0.07	<b>17:56.95</b>
5.	Andrea van der Zwet	199506884	Vzv	2.11	<b>17:57.40</b>
6.	Richenne Zeebregts	199801818	Nuenen	0.04	<b>18:01.55</b>
7.	Cathy Schrijner	199108044	Zvl-1886	3.16	<b>22:23.50</b>
8.	Kim van Rossum	199706374	Aquadream	2.23	<b>25:24.00</b>
<b>Masters 30+</b>					
1.	Jenny Schouten	198703674	Zwemsport Parkstad	3.15	<b>16:25.65</b>
2.	Astrid Koert	198000612	MNC Dordrecht	0.35	<b>16:40.10</b>
3.	Roos van Esch	198200468	Albion	0.01	<b>16:55.00</b>
4.	Annelette Reefhuis-de Vries	198603908	WS Twente	0.06	<b>18:09.70</b>
5.	Leonie van de Lavoir	198501834	Numansdorp	0.05	<b>18:32.95</b>
6.	Monique Huizing	198403418	Nuenen	0.93	<b>18:52.45</b>
7.	Sandra Schellekens	198503416	Neptunus'58	0.36	<b>19:08.70</b>
8.	Lizet Elsten	198907334	Zdf	2.27	<b>23:59.95</b>
<b>Masters 40+</b>					
1.	Liselotte Joling	197500268	Psv	0.51	<b>15:45.30</b>
2.	Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.81	<b>15:45.45</b>
3.	Ilona Hogerheyde	197400224	Daw	0.11	<b>17:29.25</b>
4.	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	0.50	<b>18:44.50</b>
5.	Ingeborg Speelman Hamelink	197601028	Koewacht	1.90	<b>20:23.05</b>
6.	Inge Otter	197801242	Zeelandia	1.77	<b>20:35.55</b>
7.	Clementine van Bruxvoort	197700138	ZPB H&L Productions	1.51	<b>23:43.85</b>
8.	Greta Wyma-Teitsma	197100696	Dwk	4.92	<b>24:46.25</b>
<b>Masters 50+</b>					
1.	Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.75	<b>16:44.20</b>
2.	Laura Staal	196700358	Oceanus	0.38	<b>16:49.85</b>
3.	Erica Muller-Meijer	196400412	De Geul	0.02	<b>20:38.45</b>
4.	Inge Wolfs	196000304	Plons	3.00	<b>20:38.55</b>
5.	Cancia Leirissa	196700748	Albion	3.66	<b>25:23.30</b>
DIS	Roselinda van der Vlucht	196700710	De Geul	0.03	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
NG	Patricia de Jong	196600728	Plons	3.01	
<b>Masters 60+</b>					
1.	Conny Boer-Buys	195000006	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.84	<b>21:09.15</b>
2.	Gonnie Bak	195100064	Psv	0.54	<b>25:27.80</b>

## Programmanr. 18, Dames, 1000m vrije slag

## Masters 70+

1. Judith van Berkel-de Nijs 194200002 Z&PC De Gouwe 0.09 **29:12.75**

Programmanr. 19  
10-8-2019

## 4 x 500m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Open, Gemengd</b>				
1.		Zwemsport Parkstad	NT	<b>26:58.94</b>
	Maikel van der Linden	00		
	Kyanie Blom	03		
	Lars van der Haijden	99		
	Janina Beckers	98		
2.		Koewacht	NT	<b>29:35.18</b>
	Nasca van Dijk	03		
	Daphne Vonk	02		
	Rinke Hiel	01		
	Wietse Beerens	87		
3.		Psv	NT	<b>32:05.23</b>
	Livia Groenewegen	07		
	David Groenewegen	04		
	Liselotte Joling	75		
	Sander van Elburg	88		
4.		Wvz	NT	<b>34:00.72</b>
	Harald Mulder	67		
	Roger Flinterman	76		
	Linda Hoogendam	83		
	Marlinde Beukers	01		
5.		Koewacht	NT	<b>36:56.37</b>
	Ingeborg Speelman Hamelink	76		
	Coen de Ridder	74		
	Ingmar de Vries	73		
	Josine van Dorsseleer	88		
<b>Open, Dames</b>				
1.		Het Y	NT	<b>28:19.14</b>
	Renske Dutilh	02		
	Evelien Sohl	86		
	Alice Bravo	87		
	Anne Noom	98		

Programmanr. 20 10-8-2019	1000m vrije slag	HEERJANSDAM CHALLENGE Resultaten
------------------------------	------------------	-------------------------------------

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Programmanr. 22 11-8-2019	Heren, 10000m vrije slag			Senioren Open Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en jonger				
1.	Rinke Hiel	200102131	Koewacht	5.18 <b>2:16:44.70</b>
2.	Tristan Kloet	200200063	Zeelandia	5.16 <b>2:20:42.60</b>
3.	Boy Borreman	200102751	LinK	5.56 <b>2:44:49.80</b>
4.	Dion Staal	200200065	De Warande	3.56 <b>3:03:36.25</b>

## Senioren Open

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.	Lars Bottelier	199702681	Vzv	2.17 <b>2:03:13.25</b>
2.	Timo Dinkelberg	199300773	Albion	0.66 <b>2:06:05.70</b>
3.	David Kuipers	200003633	Orca	3.85 <b>2:06:10.05</b>
4.	Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad	3.86 <b>2:11:16.85</b>
5.	Tenzin Tieman	200005549	Vzv	3.92 <b>2:16:33.80</b>
6.	Rinke Hiel	200102131	Koewacht	5.18 <b>2:16:44.70</b>
7.	Tristan Kloet	200200063	Zeelandia	5.16 <b>2:20:42.60</b>
8.	Jeroen de Haan	199106609	Het Y	4.28 <b>2:30:31.90</b>
9.	Tim Greven	199202373	Kimbria	2.18 <b>2:39:21.30</b>
10.	Boy Borreman	200102751	LinK	5.56 <b>2:44:49.80</b>
11.	Arne-Willem Kroonen	198401297	Zwemsport Parkstad	3.87 <b>2:44:56.35</b>
12.	Niels Albrechts	198800039	De Schotejil	2.29 <b>2:53:10.50</b>
13.	Dion Staal	200200065	De Warande	3.56 <b>3:03:36.25</b>
14.	Albert Stienezen	196501607	Ndd	2.12 <b>3:29:25.60</b>
DIS	Olivier Jans	200001815	De Fuut	3.88

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

Programmanr. 23 11-8-2019	Dames, 10000m vrije slag	Senioren Open Resultaten
------------------------------	--------------------------	-----------------------------

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 1 en 2				
1.	Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad	6.26 <b>2:39:55.95</b>
2.	Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad	6.24 <b>2:46:47.20</b>
3.	Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeezwemmers	5.27 <b>2:48:21.15</b>
4.	Nasca van Dijk	200300816	Koewacht	4.20 <b>2:56:16.05</b>
5.	Jessie Bodden	200401650	Kimbria	4.54 <b>3:05:31.75</b>
DIS	Naomi Polinder	200300020	Zv 44	0.01

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

## Programmanr. 23, Dames, 10000m vrije slag

## Senioren Open

1. Janina Beckers	199800574	Zwemsport Parkstad	2.56	<b>2:12:53.85</b>
2. Lisa Dreesens	199105798	The Hague Swimming (SG)	1.31	<b>2:15:33.95</b>
3. Anne Noom	199800062	Het Y	1.93	<b>2:15:57.50</b>
4. Manon van Esch	199702090	Trb-Res	1.72	<b>2:22:41.90</b>
5. Amy van Lier	199603022	De Warande	0.57	<b>2:31:34.15</b>
6. Renske Dutilh	200201188	Het Y	2.58	<b>2:33:14.55</b>
7. Liselotte Joling	197500268	Psv	0.45	<b>2:39:45.25</b>
8. Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad	6.26	<b>2:39:55.95</b>
9. Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad	6.24	<b>2:46:47.20</b>
10. Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeewemmers	5.27	<b>2:48:21.15</b>
11. Nasca van Dijk	200300816	Koewacht	4.20	<b>2:56:16.05</b>
12. Jessie Bodden	200401650	Kimbria	4.54	<b>3:05:31.75</b>
13. Kim Kluts	200202154	Aquadream	5.51	<b>3:06:27.55</b>
14. Isabelle Janssen	200006318	MNC Dordrecht	3.37	<b>3:27:39.55</b>
DIS Naomi Polinder	200300020	Zv 44	0.01	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

 Programmanr. 24  
 11-8-2019

## Jongens, 1500m schoolslag

 Junioren  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Junioren 1 en 2</b>				
1. Yanieck Frijstein	200500329	The Hague Swimming (SG)	2.12	<b>25:39.65</b>
2. Émile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)	2.35	<b>25:48.45</b>
3. Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	2.39	<b>29:05.85</b>
4. Feico de Jonge	200600047	Kzc	2.15	<b>29:07.70</b>
5. Milco Matla	200600555	Psv	2.14	<b>31:15.60</b>
6. Sem de Ridder	200600631	Koewacht	2.33	<b>32:27.45</b>
7. Casper van der Zwan	200600645	Koewacht	2.04	<b>36:30.00</b>
NG Winston van den Berg	200600253	Rotterdam Swimming	2.19	
<b>Junioren 3 en 4</b>				
1. Kylian Heederik	200300353	ZPC Hoogeveen	1.83	<b>24:57.75</b>
2. Nathan Janssen	200401565	MNC Dordrecht	2.23	<b>25:21.55</b>
3. Wessel Heijnemans	200301353	Hieronymus	2.01	<b>26:14.10</b>
4. Robin van den Berg	200400699	Zv 44	2.46	<b>26:56.95</b>
5. Tycho de Jonge	200400411	Kzc	2.20	<b>26:59.70</b>
6. Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen	1.99	<b>31:15.35</b>
NG Jason van den Berg	200400009	Rotterdam Swimming	1.97	

Programmanr. 25 Meisjes, 1500m schoolslag Junioren  
 11-8-2019 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Junioren 1</b>				
1.	Wies Ruitenbeek	200700234	Z & PC De Zeeuwse Kust	2.38 <b>34:25.10</b>
<b>Junioren 2 en 3</b>				
1.	Emma van Leeuwen	200500200	Daw	2.12 <b>26:04.50</b>
2.	Megan Jonkman	200600508	The Hague Swimming (SG)	1.92 <b>26:10.75</b>
3.	Shanna Joppe	200601186	Z & PC De Zeeuwse Kust	1.95 <b>27:30.15</b>
4.	Kim Oudendijk	200600964	Daw	2.02 <b>27:41.15</b>
5.	Imke Boontjes	200600386	Aqua'68	2.11 <b>28:33.25</b>
6.	Fleur Bos	200500674	Orca	0.16 <b>28:55.50</b>
7.	Maxime Verbruggen	200503632	Koewacht	1.80 <b>30:04.70</b>
8.	Anne Roos Blokhuis	200600716	Zvl-1886	1.98 <b>30:11.45</b>
9.	Michelle van den Berg	200500286	Zv 44	2.09 <b>33:50.05</b>

 Programmanr. 26 Heren, 3000m schoolslag Junioren 1 en ouder  
 11-8-2019 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Jeugd 2 en jonger</b>				
1.	Max Embregts	200200583	De Warande	1.03 <b>53:25.15</b>
2.	Guus Hoogduin	200201069	Zvl-1886	1.11 <b>53:32.85</b>
3.	Roel Janssen	200201605	Argo	1.08 <b>54:02.80</b>
4.	Nikhom Westphal	200203329	Scom	1.09 <b>54:02.95</b>
5.	Lars Diesch	200103189	Argo	1.05 <b>56:01.95</b>
<b>Junioren 1 en ouder</b>				
1.	Wietse Beerens	198700159	Koewacht	0.52 <b>44:29.90</b>
2.	Tim van den Berg	198500157	Racing club	0.42 <b>47:29.35</b>
3.	Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	0.21 <b>47:29.70</b>
4.	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	0.49 <b>49:39.45</b>
5.	Max Embregts	200200583	De Warande	1.03 <b>53:25.15</b>
6.	Guus Hoogduin	200201069	Zvl-1886	1.11 <b>53:32.85</b>
7.	Roel Janssen	200201605	Argo	1.08 <b>54:02.80</b>
8.	Nikhom Westphal	200203329	Scom	1.09 <b>54:02.95</b>
9.	Lars Diesch	200103189	Argo	1.05 <b>56:01.95</b>
10.	Koen Vierbergen	199107741	Psv	3.16 <b>1:01:16.50</b>
11.	Albert Steenvoorden	196601605	Plons	0.46 <b>1:01:17.10</b>
12.	Rob van de Ven	197101695	Neptunus'58	0.53 <b>1:03:54.70</b>

Programmanr. 27  
 11-8-2019

Dames, 3000m schoolslag

 Junioren 2 en ouder  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Jeugd 2 en jonger</b>				
1.	Kim de Jong	200301026	LinK	0.35 <b>53:07.55</b>
2.	Daniëlle Meinema	200300534	Zv 44	0.28 <b>53:09.70</b>
3.	Evelien te Paske	200400708	Njord	0.01 <b>56:29.55</b>
4.	Wilma Bouma	200405148	Aqua'68	0.34 <b>1:01:40.70</b>
5.	Sarah Berger	200402272	Zwemsport Parkstad	0.40 <b>1:03:23.85</b>
6.	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	0.43 <b>1:07:13.35</b>

Junioren 2 en ouder

1.	Marlinde Beukers	200101934	Wvz	0.60 <b>53:05.60</b>
2.	Kim de Jong	200301026	LinK	0.35 <b>53:07.55</b>
3.	Daniëlle Meinema	200300534	Zv 44	0.28 <b>53:09.70</b>
4.	Maike van de Velde	200000382	Zpch	0.48 <b>53:42.25</b>
5.	Sanne Homan	200203770	Zpch	0.61 <b>53:53.55</b>
6.	Evelien te Paske	200400708	Njord	0.01 <b>56:29.55</b>
7.	Denice Koolman	200200132	Zuiderzeezwemmers	0.58 <b>59:46.45</b>
8.	Wilma Bouma	200405148	Aqua'68	0.34 <b>1:01:40.70</b>
9.	Sarah Berger	200402272	Zwemsport Parkstad	0.40 <b>1:03:23.85</b>
10.	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	0.43 <b>1:07:13.35</b>
11.	Kim van Rossum	199706374	Aquadream	0.50 <b>1:11:10.90</b>

 Programmanr. 28  
 11-8-2019

Heren, 3000m vrije slag

 Senioren  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>20-29 jaar</b>				
1.	Lars Schoffelmeer	199501907	ZPB H&L Productions	2.56 <b>39:28.85</b>
2.	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream	2.41 <b>41:23.65</b>
3.	Damian Martens	199701095	Het Y	3.29 <b>45:09.45</b>
4.	Lars Jacobsen	199705453	Dwk	0.05 <b>45:15.25</b>
5.	Leffert Lansink	199206865	Ntb	3.43 <b>47:43.65</b>
6.	Gijs Ruijgrok	199600863	WZK Zwemmen	3.00 <b>48:07.35</b>

30-39 jaar

1.	Remco van Althuis	198300029	Sbc2000	2.19 <b>38:40.75</b>
2.	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	1.45 <b>38:58.50</b>
3.	Sander van Elburg	198800937	Psv	3.08 <b>41:13.50</b>
4.	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	0.89 <b>41:23.00</b>
5.	Kristiaan Lenos	198301331	Zvl-1886	3.36 <b>41:40.00</b>
6.	Yuri van Omme	198501887	ZV Hoogland	2.88 <b>41:40.85</b>
7.	Wessel Everloo	198906597	WS Twente	3.50 <b>41:54.30</b>
8.	Nol van Thull	198001513	Albion	0.02 <b>45:11.70</b>
9.	Jeroen Vogelsang	198001645	Daw	2.77 <b>48:21.70</b>
10.	Peter Schelvis	198906671	LinK	3.06 <b>48:58.55</b>
11.	Bas Nijssen	198902285	Zdf	3.04 <b>52:34.45</b>
12.	Martijn Gerrits	198806291	Ntb	3.42 <b>59:01.55</b>

## Programmanr. 28, Heren, 3000m vrije slag

## 40-49 jaar

1. Christian Broodman	197001489	Het Y	3.30	<b>41:25.20</b>
2. Erwin Zuijdervelt	197501015	De Futen	2.68	<b>46:06.60</b>
3. Roger Flinterman	197601261	Wvz	3.56	<b>54:39.35</b>
4. Ingmar de Vries	197301551	Koewacht	3.57	<b>54:47.65</b>
5. Matthijs Ruitenbeek	197201615	Z & PC De Zeeuwse Kust	2.84	<b>55:32.25</b>
6. Maarten Angenent	197201631	Zvl-1886	3.02	<b>58:36.15</b>
7. Alfonso Verkerk	197601665	Scom	3.37	<b>1:04:47.05</b>

## 50-59 jaar

1. Roland Klein-Bölting		Bocholter WSV 1920	0.01	<b>41:18.25</b>
2. Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	0.90	<b>41:19.50</b>
3. Rob Kamphuis	196700481	De Warande	2.11	<b>47:21.95</b>
4. Paul Wijnja	196301403	De Biesboschzwemmers	3.28	<b>47:55.75</b>
5. Arno Schrauwen	196501355	De Roersoppers	3.40	<b>50:35.05</b>
6. James Norman	196001029	Plons	3.25	<b>53:42.15</b>
7. Arno Stap	196100575	Zvl-1886	2.29	<b>53:44.05</b>
8. Paul van der Voort	196200715	De Zwoer	1.29	<b>55:18.35</b>
9. Harald Mulder	196701459	Wvz	3.13	<b>55:57.95</b>
10. Erik Saan	196500769	De Duck	0.04	<b>56:10.30</b>
11. Eric Tijms	196401125	Oeza	3.54	<b>58:26.55</b>
12. Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers	0.99	<b>1:02:20.10</b>

## 60-69 jaar

1. René Janssen	195700169	Vzv	2.39	<b>47:25.65</b>
2. Richard Broer	195900077	Plons	3.22	<b>47:49.75</b>
3. Lex Hoogendam	195700541	De Devel	0.45	<b>50:36.10</b>
4. André Pantekoek	195800321	Psv	0.47	<b>1:04:32.05</b>

## 70 jaar en ouder

1. Willem Putter	194500135	ZVVlaardingens-Schiedam (ZVVS)	1.10	<b>58:04.05</b>
------------------	-----------	--------------------------------	------	-----------------

 Programmanr. 29  
 11-8-2019

## Dames, 3000m vrije slag

 19 jaar en ouder  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
20-29 jaar				
1. Maaïke Vooren	199103324	Daw	1.25	<b>41:23.00</b>
2. Marije Dinkelberg	199703192	Albion	2.19	<b>42:58.50</b>
3. Desiree Emmen	199204862	De Warande	0.21	<b>44:33.50</b>
4. Noa Oldenhof	199700622	De Dolfijn	0.03	<b>45:02.40</b>
5. Pascalle Rovers	199301064	Ntb	4.91	<b>45:57.30</b>
6. Jasmijn Ruijgrok	199401032	WZK Zwemmen	1.49	<b>46:07.00</b>
7. Marjon Pol	199102502	Zwemlust-den Hommel	3.67	<b>47:41.75</b>
8. Kayleigh Kloet	199802860	Zeelandia	3.68	<b>49:04.85</b>
9. Romy Verhagen	199904110	De Amstel	0.02	<b>49:13.50</b>
10. Nadine Scheeve	199700684	De Biesboschzwemmers	3.03	<b>56:03.60</b>



## Programmanr. 29, Dames, 3000m vrije slag

## 30-39 jaar

1. Lianne Andeweg	198800092	Zuiderzeewemmers	0.72	<b>41:18.90</b>
2. Evelien Sohl	198603346	Het Y	4.93	<b>43:00.65</b>
3. Josine van Dorsselaer	198801040	Koewacht	1.21	<b>43:10.80</b>
4. Jenny Schouten	198703674	Zwemsport Parkstad	3.15	<b>43:12.90</b>
5. Astrid Koert	198000612	MNC Dordrecht	0.35	<b>45:53.45</b>
6. Ramona Linting	198301274	LinK	2.25	<b>46:04.60</b>
7. Roos van Esch	198200468	Albion	0.01	<b>47:15.40</b>
8. Linda Hoogendam	198300892	Wvz	0.70	<b>50:17.00</b>
9. Sandra Schellekens	198503416	Neptunus'58	0.36	<b>53:29.65</b>
10. Marieke Voorn-Leurs	198501880	De Otters Het Gooi	0.04	<b>54:00.10</b>
11. Clara Groenhorst	198202506	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.05	<b>1:02:54.40</b>

## 40-49 jaar

1. Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.81	<b>43:06.45</b>
2. Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	0.50	<b>52:44.75</b>
3. Clementine van Bruxvoort	197700138	ZPB H&L Productions	1.51	<b>1:05:43.00</b>

## 50-59 jaar

1. Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.75	<b>44:48.70</b>
2. Laura Staal	196700358	Oceanus	0.38	<b>45:55.45</b>
3. Margreta Jansen	196500134	Zeelandia	1.89	<b>53:44.80</b>
4. Inge Wolfs	196000304	Plons	3.00	<b>56:19.65</b>
NG Patricia de Jong	196600728	Plons	3.01	

## 60-69 jaar

1. Atie Pijtak-Radersma	195600048	Zpc Amersfoort	0.09	<b>49:04.65</b>
2. Marijke van Hoek	195800050	Z & PC De Zeeuwse Kust	1.08	<b>56:04.95</b>
3. Gonnie Bak	195100064	Psv	0.54	<b>1:09:40.50</b>

## 70 jaar en ouder

DIS Laurin Heemskerk-Stevens	194400026	Old Dutch	0.44	
------------------------------	-----------	-----------	------	--

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

 Programmanr. 31  
 11-8-2019

## Jongens, 250m schoolslag

 Minioren 3 en later  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Izayah Castillo	201100311	Scom	0.52	<b>5:37.70</b>
2. Jaimy Meijnders	201000885	De Zeehond'73	0.57	<b>7:21.65</b>

Programmanr. 32  
11-8-2019 Meisjes, 250m schoolslag Minioren 3 en later  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Ashley Mercera	201000178	De Zeehond'73	1.05	<b>5:25.00</b>
2. Zora Spriet	201100532	De Zilvermeeuw	0.02	<b>6:58.10</b>

Programmanr. 33  
11-8-2019 Jongens, 500m vrije slag Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Bram Loots	200700197	Kzc	1.07	<b>7:43.35</b>
2. Niek Issard	200700037	Vzc	1.25	<b>7:50.50</b>
3. Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	1.19	<b>8:08.85</b>
4. Joey Pop	200800277	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.21	<b>8:13.35</b>
5. Sverre van der Zwaan	200900737	Zvl-1886	1.21	<b>8:47.55</b>
6. Bram Oudendijk	200900185	Daw	0.18	<b>8:53.45</b>
7. Nicolai Matla	200901031	Psv	0.98	<b>11:04.85</b>
8. Tygo Meijnders	200801381	De Zeehond'73	1.30	<b>12:04.95</b>
9. Rafael Castillo	200802589	Scom	1.23	<b>12:31.55</b>
NG Rinz van der Staal	200700279	Aquadream	0.19	

Programmanr. 34  
11-8-2019 Meisjes, 500m vrije slag Minioren 4 en 5  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Julia van Wingerden	200800436	De Devel	0.01	<b>8:47.65</b>
2. Lola Angenent	200800452	Zvl-1886	1.22	<b>8:58.35</b>
3. Ebony Mercera	200800488	De Zeehond'73	1.26	<b>8:58.55</b>
4. Noor Ruitenbeek	200900250	Z & PC De Zeeuwse Kust	0.40	<b>9:08.15</b>
5. Marit van Kesteren	200900040	Albion	0.86	<b>9:57.60</b>
6. Anniek Colijn	200801120	MNC Dordrecht	1.10	<b>10:08.35</b>
7. Luca Verbruggen	200800716	Koewacht	0.94	<b>11:23.40</b>
8. Mayah Castillo	200902544	Scom	1.03	<b>12:41.90</b>

Programmanr. 35  
11-8-2019 Heren, 1000m vrije slag Senioren Open  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en jonger				
1. Roel Janssen	200201605	Argo	3.58	<b>15:32.95</b>
2. Dion Staal	200200065	De Warande	3.56	<b>15:44.90</b>

## Programmanr. 35, Heren, 1000m vrije slag

## Senioren 1 en ouder

1. Timo Dinkelberg	199300773	Albion	0.66	<b>12:17.10</b>
2. Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	2.47	<b>12:27.00</b>
3. Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	1.02	<b>13:46.00</b>
4. Rick Embregts	200000449	De Warande	3.89	<b>13:52.10</b>
5. Christian Broodman	197001489	Het Y	3.83	<b>15:06.90</b>
6. Arno Stap	196100575	Zvl-1886	2.01	<b>18:04.55</b>
7. Damian Martens	199701095	Het Y	2.34	<b>18:24.00</b>
8. Paul van der Voort	196200715	De Zwoer	0.74	<b>18:34.30</b>
9. Maarten Angenent	197201631	Zvl-1886	2.43	<b>20:22.45</b>
10. Michael van Vliet	196201073	Borger	1.94	<b>22:23.30</b>
NG Tenzin Tieman	200005549	Vzv	3.92	

 Programmanr. 36  
 11-8-2019

## Dames, 1000m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Jeugd 2 en jonger</b>				
1. Daniëlle Meinema	200300534	Zv 44	6.23	<b>13:36.75</b>
2. Kim Zwinkels	200300422	Zpch	5.67	<b>13:47.75</b>
3. Cynthia Koolman	200300232	Zuiderzeewemmers	5.27	<b>15:12.05</b>
4. Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	4.37	<b>16:32.85</b>
5. Aniek Aarts	200302070	Zdf	0.08	<b>16:47.00</b>
NG Dana Wolffs	200404538	Zwemsport Parkstad	4.34	

## Senioren 1 en ouder

1. Lianne Andeweg	198800092	Zuiderzeewemmers	0.62	<b>13:37.25</b>
2. Marlinde Beukers	200101934	Wvz	3.20	<b>13:39.40</b>
3. Denice Koolman	200200132	Zuiderzeewemmers	2.45	<b>14:20.80</b>
4. Maike van de Velde	200000382	Zpch	3.56	<b>14:46.90</b>
5. Lindi Verkooijen	199503826	Aquadream	3.52	<b>15:15.50</b>
6. Anouk Kuijlaars	199401700	Psv	1.60	<b>15:34.45</b>
7. Isabella Castelijns	200105962	De Warande	3.31	<b>16:00.35</b>
8. Jonne Moleman	200006264	LinK	3.17	<b>16:14.10</b>
9. Sanne Homan	200203770	Zpch	2.64	<b>16:25.35</b>
10. Daphne Vonk	200202216	Koewacht	2.57	<b>16:32.70</b>
11. Annelette Reefhuis-de Vries	198603908	WS Twente	0.06	<b>16:49.20</b>
12. Lilianne Sweere	199704376	Aquadream	1.48	<b>19:03.45</b>

Programmanr. 37  
 11-8-2019

Jongens, 1000m vrije slag

 Junioren 4 en jonger  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Junioren 2 en jonger</b>				
1.	200500263	The Hague Swimming (SG)	2.35	<b>13:28.40</b>
2.	200601497	ZPB H&L Productions	2.37	<b>15:24.15</b>
3.	200600631	Koewacht	2.33	<b>15:46.60</b>
4.	200600715	Zwemlust-den Hommel	0.04	<b>16:14.25</b>
5.	200602883	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.02	<b>16:34.60</b>
6.	200600043	Koewacht	2.39	<b>17:11.05</b>
7.	200501155	LinK	0.84	<b>17:25.40</b>
8.	200500189	LinK	2.42	<b>17:34.25</b>
9.	200502947	Zv 44	2.31	<b>18:11.10</b>
10.	200503353	De Zilvermeeuw	0.03	<b>22:33.35</b>
	200601315	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.01	

Junioren 3 en 4

1.	200400697	MSV Zeemacht	2.32	<b>12:37.65</b>
2.	200400093	ZPC Hoogeveen	1.82	<b>12:44.45</b>
3.	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	0.54	<b>12:45.75</b>
4.	200400377	HZ&PC Heerenveen	1.85	<b>12:46.00</b>
5.	200302121	Koewacht	1.61	<b>13:50.15</b>
6.	200301353	Hieronymus	2.01	<b>13:50.50</b>
7.	200400699	Zv 44	2.46	<b>14:55.25</b>
8.	200402939	De Dommelbaarzen	1.99	<b>15:51.70</b>
9.	200302999	De Warande	0.05	<b>16:43.85</b>

 Programmanr. 38  
 11-8-2019

Meisjes, 1000m vrije slag

 10 - 13 jaar  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Minioren 5 en Junioren 1</b>				
1.	200701666	Kzc	2.04	<b>17:19.80</b>
2.	200700234	Z & PC De Zeeuwse Kust	2.38	<b>18:24.20</b>
<b>Junioren 2 en 3</b>				
1.	200500748	MSV Zeemacht	1.97	<b>14:08.05</b>
2.	200500200	Daw	2.12	<b>14:11.15</b>
3.	200500674	Orca	0.16	<b>14:26.20</b>
4.	200600964	Daw	2.02	<b>14:49.95</b>
5.	200600732	De Zeehond'73	2.19	<b>15:03.50</b>
6.	200500216	Zv 44	1.60	<b>16:11.35</b>
7.	200501894	Z & PC De Zeeuwse Kust	1.78	<b>16:19.80</b>
8.	200600716	Zv-1886	1.98	<b>17:28.65</b>
9.	200600452	Albion	1.56	<b>17:33.45</b>
10.	200503632	Koewacht	1.80	<b>18:11.65</b>
11.	200500286	Zv 44	2.09	<b>18:21.15</b>
12.	200600180	HZ&PC Heerenveen	1.91	<b>18:36.35</b>

Programmanr. 39  
 11-8-2019

Heren, 1000m schoolslag

 Senioren  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Masters 20+</b>				
1.	Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	3.27 <b>15:38.70</b>
2.	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	0.49 <b>15:44.65</b>
3.	Jeroen de Haan	199106609	Het Y	0.30 <b>16:20.40</b>
4.	Jordy Jongenelen	199504995	Aquadream	2.40 <b>18:39.90</b>

<b>Masters 30+</b>				
1.	Tim van den Berg	198500157	Racing club	2.46 <b>15:39.10</b>
2.	Sander van Elburg	198800937	Psv	3.08 <b>18:38.95</b>
3.	Jeroen Vogelsang	198001645	Daw	2.77 <b>18:47.75</b>
4.	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	1.94 <b>18:48.20</b>
5.	Jory van der Gracht	198701097	Oeza	0.53 <b>19:10.00</b>
6.	Marco van Antwerpen	198000027	Strijen	3.59 <b>20:29.36</b>

<b>Masters 40+</b>				
1.	Coen de Ridder	197401439	Koewacht	1.93 <b>18:09.95</b>
2.	Ingmar de Vries	197301551	Koewacht	3.57 <b>19:50.65</b>
3.	Alfonso Verkerk	197601665	Scom	3.37 <b>21:45.35</b>
4.	Pascal van Dijk	197001719	Koewacht	2.45 <b>21:54.20</b>

<b>Masters 50+</b>				
1.	Harold Matla	196800591	Psv	0.70 <b>18:07.48</b>
2.	Albert Steenvoorden	196601605	Plons	3.23 <b>19:52.00</b>
3.	Erik Saan	196500769	De Duck	0.04 <b>21:20.86</b>
4.	Arjan Dekker	196900225	Koewacht	3.38 <b>21:43.25</b>
5.	Eric Tijms	196401125	Oeza	3.54 <b>21:57.25</b>
6.	Klaas van Egmond	196300213	Dbd	1.17 <b>22:23.25</b>

<b>Masters 60+</b>				
1.	André Pantekoek	195800321	Psv	0.47 <b>24:50.20</b>
2.	Adrie van der Gracht	195700485	Oeza	2.98 <b>29:19.20</b>

<b>Masters 70+</b>				
1.	Nico van Dongen	194800159	De Devel	0.10 <b>28:43.60</b>

 Programmanr. 40  
 11-8-2019

Dames, 1000m schoolslag

 19 jaar en ouder  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Masters 20+</b>				
1.	Rachelle Hellenbrand	199101204	Psv	1.55 <b>23:25.90</b>

Programmanr. 40, Dames, 1000m schoolslag

Masters 30+

1. Lizet Elsten	198907334	Zdf	2.27	<b>21:47.40</b>
-----------------	-----------	-----	------	-----------------

Masters 40+

1. Karin Stein	197100554	ZVvlaardingen-Schiedam (ZVVS)	0.81	<b>18:22.95</b>
2. Gudule van der Meer	197200396	Psv	1.65	<b>19:31.25</b>
3. Ingeborg Speelman Hamelink	197601028	Koewacht	1.90	<b>21:09.65</b>

Masters 50+

1. Wendy Baljet	196600028	Het Y	0.23	<b>17:45.90</b>
2. Inge Wolfs	196000304	Plons	3.00	<b>21:48.35</b>

Masters 60+

1. Mieke van der Fluit	195400012	Sbc2000	0.61	<b>20:27.00</b>
2. Gonnje Bak	195100064	Psv	0.54	<b>23:36.95</b>
3. Nini van Dongen-de Paepe	195100044	De Devel	0.15	<b>27:29.35</b>

Masters 70+

1. Corrie Verhoeven	194600026	Psv	1.83	<b>23:46.70</b>
---------------------	-----------	-----	------	-----------------